مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی

یکی از شایعترین عوارض بارداری در ماه های آخر حاملگی (معمولا از هفته ۲۰ بارداری تا ۷ روز پس از زایمان) پره اکلامپسی یا مسمومیت بارداری می باشد .

متاسفانه پره اکلامپسی علایم خاصی نداشته و برای جنین و مادر خطرناک است, اما پزشک معالج در هر ویزیت می تواند فشار خون و پروتیین موجود در ادرار را برای پی بردن به این اختلال را چک کند.

پره اکلامپسی به علت انقباض عروق خونی ایجاد شده و در نتیجه منجر به افزایش فشار خون و کاهش جریان آن در اندام های جنین مانند کبد کلیه و مغز می شود.

این کاهش جریان خون در رحم مشکلاتی را برای جنین از جمله کاهش رشد,کاهش آب دور جنین و غیره به دنبال دارد.

علت مسمومیت بارداری

انقباض عروق
تغذیه نامناسب
ژنتیک
دیابت
بیماری کلیوی
اضافه وزن بیس از حد
بارداری اول
بارداری چند قلویی
سن مادر کمتر از ۱۸ سال و یا بیشتر از ۳۵ سال

علایم مسمومیت بارداری

التهاب در صورت
پف اطراف چشم
التهاب ناگهانی دست پا یا زانو که به علت تجمع آب در این بافت ها شده که شایع است ومنجر به افزایش ناگهانی وزن می شود.
فشار خون بالا و دفع پروتیین در ادرار
سردرد
سرگیچه
تاری دید یا دو بینی
درد شدید در قسمت بالای شکم
حالت تهوع و استفراغ

تشخیص

پزشک ابتدا افراد مشکوک به مسمومیت بارداری را از نظرفشار خون و ادرار مورد بررسی قرار می دهد در افراد

بیمارستان شهدای بندرلنگه

مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی

عنوان	مسمومیت بارداری
کد	QM.SH.PA.102.00
تهیه کننده	سمیره اصل ربیعی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
منبع	ویلیامز
ناظر کیفی	دکتر سارا مشفقی
سال تهیه	آبان ۱۴۰۰

پیشگیری

هیچ روش پیشگیری خاصی برای جلوگیری از مسمومیت بارداری وجود ندارد با محدود کردن مصرف نمک در رژیم غذایی به کاهش تورم بدن کمک می شود اما از شروع فشار بالا و یا وجود پروتیین در ادرار پیشگیری نمی شود.

درمان

به شدت بیماری بستگی دارد. در خانم های مبتلا به نوع خفیف در منزل و در خانم های مبتلا به نوع حاد در بیمارستان مراقبت لازم را انجام می دهد.ختم بارداری تنها روش درمان می باشد که با توجه به شدت بیماری می باشد.

مبتلا دفع پروتیین در ادرار ۲۴ ساعته ۳۰۰ میلی گرم و افزایش فشار خون پس از هفته ۲۰ بصورت ۱۴۰/۹۰ یا بیشتر دیده می شود.

در بعضی از موارد افزایش فشار خون قبل از دفع پروتیین در ادرار دیده می شود.

اقدامات لازم در صورت بروز مسمومیت بارداری برحسب علایم بیمار

- تعیین سن بارداری
- شنیدن صدای قلب جنین
- اندازه گیری وزن
- بررسی فشار خون هر۶ ساعت یک بار
- کنترل روزانه حرکت جنین
- جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته و اندازه گیزی پروتیین در ادرار هفته ای ۲ بار
- انداره گیری آزمایشات کبدی و عملکرد کلیویو تست های انعقادی هفته ای ۲ بار
- سونوگرافی سریالی رشد جنین هر ۲ هفته یک بار
- انجام نوار قلب جنین هفته ای ۲ بار